



Speiseplan



03.08. – 07.08.2020	Montag	Dienstag	Letzter Ferientag	I.Schultag	Freitag
Essen I	Sommerferien	Sommerferien	Ferienende ☹	Pasta Mista (Pasta mit verschiedenen Nudelsorten, Gemüse, leckeren Saucen, Pesto und Käse) <i>ABCEFIJ</i>	MSC-Schollenfilets in Eihülle oder gebackene Auberginen, dazu Zitrone, Tomatensauce, grünen Bohnen und Reis <i>ABCFJ</i>
Essen II				„Grab a Snack“ Verschiedene Gerichte als Überraschungessen -	Große Portion Milchreis mit Zimt/Zucker, dazu Kirschkompott <i>ABC</i>
Salat				Gemischter Salat mit Joghurt-Kräuter dressing <i>BCJK</i>	Gurkensalat mit Schmand und Dill <i>BC</i>
Obst/Dessert				Mamas Quarkspeise mit frischen Erdbeeren <i>BC</i>	Schokoladenpudding mit Vanillesauce <i>BC</i>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

Eure Milch und Pasta sind noch nicht Bio.

© Jörg Wieckenberg 2020