



Speiseplan



17.08. – 21.08.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Essen I	„Penne Napoli“ mit fruchtiger Tomatensauce, dazu gebratenes Gemüse, Pesto und Käse <small>ABCJ</small>	„Cordon Bleu“ vom Hähnchen mit Mischgemüse in Rahm, dazu Petersilienkartoffeln <small>ABCJ</small>	„ Burger Day “ Burger (Rind) mit vielen Beilagen, Salat und Pommes Frites <small>ABCEJ</small>	Rahmspinat mit frischem Rührei, dazu wahlweise frische Kräuter und Tomatenwürfel, Kartoffelrösti <small>ABCEJ</small>	Lachsfilet „Provencale“ mit Ratatouillegemüse, frischen Kräutern und Tomatensauce, dazu Reis <small>BCFJ</small>
Essen II	„Pasta Alfredo“ mit Käsesauce, dazu Tomatenwürfel und Blatt Petersilie <small>ABCJ</small>	Vegetarisches Käseschnitzel mit Gemüse, dazu Petersilienkartoffeln <small>ABCJ</small>	„ Burger Day “ Veggie-Burger mit vielen Beilagen, Salat und Pommes Frites <small>ABCEJ</small>	Karotten-Ingwersuppe mit Kokosmilch und Koriander, dazu Baguette (vegan) <small>BCEJK</small>	„Grab a Snack“ Verschiedene Snacks als Überraschungssessen -
Salat	Tomate-Mozzarella mit Basilikum <small>BCK</small>	Gemischter Salat mit Sylter Dressing <small>BCJK</small>	Cole Slaw-Salat <small>BCJK</small>	Schafskäsesalat <small>BCJ</small>	Feldsalat mit Kartoffeldressing <small>BCJK</small>
Obst/Dessert	Eis am Stiel <small>BCEI</small>	Kirschquark mit Schokostreuseln <small>BC</small>	Obst -	Rote Grütze mit Vanillesauce <small>BC</small>	Bananen-Vanille Shake <small>BC</small>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, TK-Erbesen, frische Möhren für Euch immer in BIO Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Salat oder Obst/Dessert in Essen I oder II inbegriffen

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte mamas canteen-Küchenteam wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

Allergiker bitte VOR dem Essen am Tresen melden!

Eure Milch und Pasta sind noch nicht Bio.

© Jörg Wieckenberg 2020