



Speiseplan 15.03. – 19.03.2021



Montag	Kaiserschmarrn mit Mandeln, dazu Zwetschgenröster, Apfelkompott und Zimt/Zucker <i>ABCEI</i>	Salat / Knabbergemüse / Obst <i>ABCEIJK</i>
Dienstag	„Pasta Napoli“ mit Tomatensauce, dazu gebratenes Gemüse und geriebener Käse Alternativ: Vegetarische „Tortellini Alfredo“ dazu Käsesauce, Tomatenwürfel und Blattpetersilie <i>ABCJ</i> <i>ABCJ</i>	Salat / Knabbergemüse / Obst / Dessert <i>ABCEIJK</i>
Mittwoch	Putenschnitzel „Wiener Art“ mit Zitrone, dazu Pommes Frites und Gemüse Vegetarisch: Gefülltes Käseschnitzel „Wiener Art“ mit Zitrone, dazu Pommes Frites und Gemüse <i>ABCEJ</i> <i>ABCEHJ</i>	Salat / Knabbergemüse / Obst / Dessert <i>ABCEIJK</i>
Donnerstag	Omas Frikadelle „Rindfleisch“ mit leckerer Bratensauce, dazu Mischgemüse und Kartoffelkroketten Vegetarisch: Gemüsefrikadellen, dazu Sour Cream, Mischgemüse und Kartoffelkroketten <i>ABCJ</i> <i>ABCIJ</i>	Salat / Knabbergemüse / Eis <i>ABCEIJK</i>
Freitag	Mini-Frühlingsrollen mit Gemüsefüllung, dazu chinesische Bratnudeln oder Reis, viel Gemüse, Sprossen, Sojasauce und Sweet Chilisauce <i>AEHJK</i>	Salat / Knabbergemüse / Obst / Dessert <i>ABCEIJK</i>

H-Milch, Reis, Milchreis, Farfalle, Spaghetti, Penne, Fusilli, Bulgur, Tofu, Spinat, Erbsen, frische Möhren für Euch immer in **BIO** Qualität, biozertifiziert durch DE-ÖKO-039 (GfRS)

Allergiker bitte **VOR** dem Essen am Tresen melden!
Eure Pasta und Milch sind leider noch nicht Bio.

Jörg Wieckenberg, Okan Saiti und das gesamte Küchenteam der mamas canteen wünschen allen Schülern und Kollegen einen guten Appetit und ein erfolgreiches Schuljahr!



Änderungen behalten wir uns vor ;-)

© Jörg Wieckenberg 2021